



Trancetanz als Ritual und Initiation

*– ein körperorientierter Zugang zum
Zustand der Nichtgetrenntheit und
Teil der Neuen Lebenskunst*



Workshop mit Kay Hoffman

**15. – 17.10.2010
in Graz**

Was geschieht im Trancetanz?

Ohne uns etwas Besonderes vorzunehmen und uns durch Erwartungshaltungen und Leistungssoll unter Druck zu setzen, können wir ganz sanft und leicht hinübergleiten in eine andere Wirklichkeit, oder besser, in eine andere Art da zu sein. Durch feine aber kontinuierliche Bewegungen kommen wir in Fluss und lösen alles das auf, was uns daran gehindert hat, „es uns leicht zu machen“ und finden den kürzesten, elegantesten, natürlichsten Weg zu unserem Selbstsein.

Das ist vielleicht keine weltbewegende Sensation, keine schrille Neuigkeit, aber eine ungeheuer befreiende Erfahrung, die uns weich macht, sanft und versöhnlich stimmt, aber auch klar sehen lässt, was überflüssig ist und sich belastend auswirkt. Nicht die äußere Wirklichkeit verändert sich, sondern die innere. Aus diesem Verhältnis zur Welt können wir besser mit Konflikten umgehen und Entscheidungen treffen.

Für wen es das erste Mal ist, wird die Erfahrung zur Initiation: hier beginnt ein Leben unter neuen Vorzeichen. Und wer gerne öfters in diesem Zustand sein möchte, braucht ein Ritual, durch das er immer wieder neu Verbindung aufnehmen kann zu dieser ganz besonderen Qualität des Lebens. Leben ist Bewegung. Nichts ist fix und fertig. Veränderungsprozesse gelingen besser wenn man sie tanzt. Fix und Flow ist die neue Devise.

Du brauchst mal wieder einen richtigen Transit? Just do it, dance it, trance it!

Kay Hoffman ist systemische Beraterin, Lehrtrainerin, Referencing, Coach. Sie studierte Philosophie und ist ausgebildet in Musik, Tanz, Atemarbeit, Rhythmus, Gestalt- und hypnosystemischer Therapie, NLP, Trancearbeit nach Milton Erickson, Meditationspraxis. Sie arbeitet u.a. auch als Journalistin, Designerin und Komponistin.

Veröffentlichungen zum Thema:

Und Nietzsche wird tanzen - ein Hypertext. Verlag Andreas Mascha 2008

Von Menschen und Göttern, SAMBA GODS Arbeitsbuch zum Tanzkurs - Die Bewegungs-Archetypen der Orisha des afrobrasilianischen Kults des Candomblé. Anarche Verlag 2004

Das Arbeitsbuch zur Trance. Hugendubel (Kailash) 1996

Von Göttern besessen - Trance-Tanz als energetische Erfahrung. Trickster 1986

Tancetanz als Ritual und Initiation – Wochenendworkshop mit Kay Hoffman

Ort: Graz, Kaiser-Josef-Platz 8, Festsaal der Heilandskirche
Zeit: Freitag, 15.10., 18 h bis Sonntag, 17.10.2010, 12:45 h
Preis: **190,- €** bei Zahlung bis 30.4.2010 (**FrühbucherInnenbonus!**)
240,- € bei Zahlung bis 31.8.2010
290,- € bei Zahlung später

Unterkunft: Bitte selbst organisieren, siehe <http://cms.graztourismus.at/>.

Anmeldung: bitte telefonisch an **+43 (0)664-215 37 49** oder per Mail an: seminar@roseimhof.at, gültig nur mit Überweisung des Seminarbeitrags an ROSE im HOF, Bawag-Konto 88610 301 090, BLZ 14000. Für Überweisungen aus dem Ausland: BIC: BAWAATWW, IBAN: AT811400088610301090

Storno: bei Abmeldung bis 17.9.2010. werden 50 € Bearbeitungsgebühr einbehalten. Danach ist keine Rückerstattung möglich, außer Sie nennen eine Ersatzperson, die den Platz übernimmt.