

Trommeln plus ... Semesterguppe

Trommeln plus ... beinhaltet das Erlernen und gemeinsame Praktizieren von Grundrhythmen und Gesängen. Der Schwerpunkt liegt in Rhythmen, die im Trancetanz verwendet werden.

Das Plus ... zum Trommeln ist die Gelegenheit, das eigene Lernverhalten zu beobachten und zu verändern. Während Sie trommeln lernen, schulen Sie so auch Ihre eigene Aufmerksamkeit und Präsenz.

Gratis RiH-CD für NeueinsteigerInnen!

Mit: Wolfgang Rieger

Preis: 85 €, 10 % Ermäßigung für Mitglieder

Zeit: 18 - 19.30 h

Mitbringen: Trommel

Anmeldung: bitte bis 1.10.2010
Tel. 0664/911 64 90

ORT UND TERMINE

für Dance into Trance und Trommeln plus ...

Wann:

Freitag, **08.10.2010**
22.10.2010
12.11.2010
26.11.2010
10.12.2010
17.12.2010
21.01.2011
28.01.2011

Wo:

Festsaal der
Heilandskirche
(8.10. und 10.12.
im Gemeindesaal)
**Kaiser-
Josef-
Platz 8**
(Innenhof)

ROSE im HOF

Ziel der Arbeit in ROSE im HOF ist es, nach Kommunikationsformen und Ritualen zu suchen, die uns ein erfahrungsorientiertes Lernen über uns selbst ermöglichen und dazu beitragen, konstruktive Formen des Zusammenlebens zu entwickeln.

Dabei folgen wir keiner bestimmten Schule. Wir lehnen uns an folgenden Traditionen an:

- Sufismus (Mystische Tradition des Islam), insbesondere Schule der Gnawa in Marokko
- Traditionelles Wissen der Indianer Nordamerikas
- Tradition Gurdjieffs (armenischer Philosoph und spiritueller Lehrer)

Für ein wissenschaftliches Verständnis dieser Arbeit sind folgende Konzepte von Belang:

Philosophie von Bateson, Ken Wilber, systemische Denker wie von Förster, konstruktivistischer Ansatz, transpersonale Psychologie und Psychosynthese.

Wir stehen für alternative Trends...

... und fühlen uns darin Organisationen verbunden, die auf den Gebieten Umweltschutz, Fair Trade, Friedensarbeit, Globalisierungskritik, biologische Nahrung, Artenschutz, Entwicklungsarbeit, Feminismus und Gender Main Streaming arbeiten.

ROSE im HOF setzt auf einer anderen, der persönlichen Ebene an: Statt "die Marke ,Ich'", also ein übertriebenes Ego zu fördern, arbeiten wir an der Entwicklung des Selbst, das in Verbindung zu einem größeren Ganzen steht.

In diesem Sinn verstehen wir uns als spirituell. Wir haben keine Erleuchtung zu bieten, sondern Fragen, zB nach dem Sinn unseres Da-Seins.

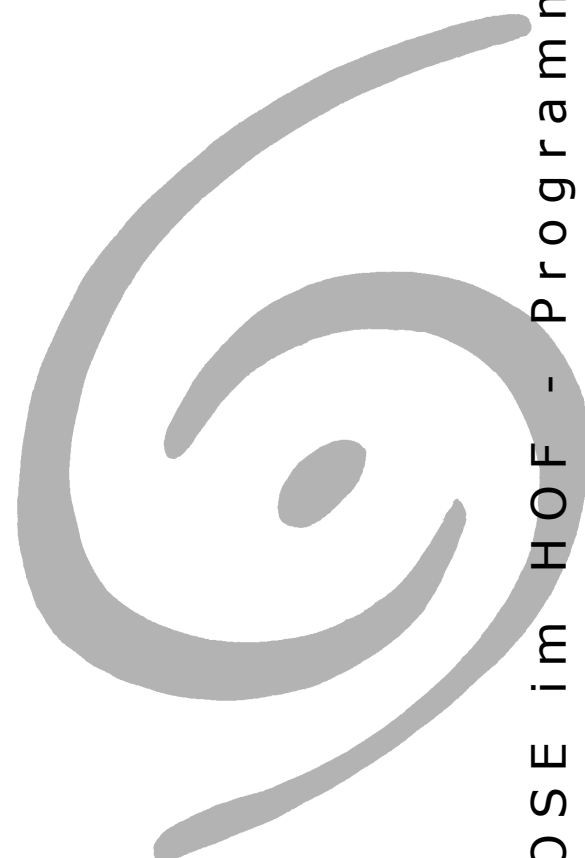
Schwerpunkte unserer Arbeit sind Trance, Musik und Lernen in und von der Natur.



Winter
2010/11



ROSE im HOF - Programm



Möchten Sie regelmäßig über die ROSE im HOF-Aktivitäten informiert werden?

Geben Sie uns Ihre Email-Adresse bekannt!

mailto:

office@roseimhof.at

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer, Verleger: ROSE im HOF, Verein für Bewusstsein und Bildung, 8010 Graz, Schanzelgasse 19/4/10, Email: office@roseimhof.at

Redaktion und Gestaltung: Djamila Rieger, Druck: Rehadruck, DVR:1013891

Vereinsvorstand: Wolfgang Rieger, Mag^a. Djamila E. Rieger, Sinisa Savic, Rudolf Thausing

ROSE im HOF
Verein für Bewusstsein und Bildung
Telefon: 0664/ 911 64 90
office@roseimhof.at

www.roseimhof.at

Trancetanz als Ritual und Initiation Workshop mit Kay Hoffman



„Du brauchst mal wieder einen richtigen Transit? Just do it, dance it, trance it!“

Kay Hoffman

Kay Hoffman ist systemische Beraterin, Lehrtrainerin, Referenting, Coach. Sie studierte Philosophie und ist ausgebildet in Musik, Tanz, Atemarbeit, Rhythmus, Gestalt- und hypnosystemischer Therapie, NLP, Trancearbeit nach Milton Erickson, Meditationspraxis. Sie arbeitet u.a. auch als Journalistin, Designerin und Komponistin.

Trancetanz als Ritual und Initiation ist ein körperorientierter Zugang zum Zustand der Nichtgetrenntheit und Teil der Neuen Lebenskunst.

Was geschieht im Trancetanz?

Ohne uns etwas Besonderes vorzunehmen und uns durch Erwartungshaltungen und Leistungsoll unter Druck zu setzen, können wir ganz sanft und leicht hinübergleiten in eine andere Wirklichkeit, oder besser, in eine andere Art da zu sein. Durch feine aber kontinuierliche Bewegungen kommen wir in Fluss und lösen alles das auf, was uns daran gehindert hat, „es uns leicht zu machen“ und finden den kürzesten, elegantesten, natürlichsten Weg zu unserem Selbstsein.

Das ist vielleicht keine weltbewegende Sensation, keine schrille Neuigkeit, aber eine ungeheuer befreiende Erfahrung, die uns weich macht, sanft und versöhnlich stimmt, aber auch klar sehen lässt, was überflüssig ist und sich belastend auswirkt. Nicht die äußere Wirklichkeit verändert sich, sondern die innere. Aus diesem Verhältnis zur Welt können wir besser mit Konflikten umgehen und Entscheidungen treffen.

Für wen es das erste Mal ist, wird die Erfahrung zur Initiation: hier beginnt ein Leben unter neuen Vorzeichen. Und wer gerne öfters in diesem Zustand sein möchte, braucht ein Ritual, durch das er immer wieder neue Verbindung aufnehmen kann zu dieser ganz

besonderen Qualität des Lebens. Leben ist Bewegung. Nichts ist fix und fertig. Veränderungsprozesse gelingen besser wenn man sie tanzt. Fix und Flow ist die neue Devise.

Mit: Kay Hoffman
Ort: Graz, Festsaal der Heilandskirche
Kaiser Josef-Platz 8
Preis: 290 €
Termin: Fr, 15.10., 18 h
bis So, 17.10., 12:45 h

Anmeldung:
T.: 0664/215 37 49,
E.: seminar@roseimhof.at,
gültig mit Überweisung des Seminarbeitrags an ROSE im HOF, Bawag-Konto 88610 301 090, BLZ 14000.
Für Überweisungen aus dem Ausland: BIC: BAWAATWW, IBAN: AT811400088610301090
Storno: bei Abmeldung bis 17.9.2010 werden 50 € Bearbeitungsgebühr einbehalten. Danach ist keine Rückerstattung möglich, außer Sie nennen eine Ersatzperson, die den Platz übernimmt.



INFORMATIONEN ZUR TEILNAHME

- Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Der Verein ROSE im HOF übernimmt keine Haftung für wie immer geartete Schäden.
- Wenn nicht anders angegeben, erfolgt die Bezahlung bar bei der Veranstaltung.
- Bei Seminaren mit externen ReferentInnen ist die Teilnahme erst mit Überweisung der Seminargebühr gesichert.
Stornobedingungen: bei Abmeldung bis Anmeldeabschluss werden 50 € Bearbeitungsgebühr einbehalten. Danach ist keine Rückerstattung möglich, außer Sie nennen eine Ersatzperson, die den Platz übernimmt.
- Bitte Anmeldeschluss beachten.

Dance into Trance Frei Tanzen mit live-Trommeln

Trancetanz ist freies Tanzen, bei dem Tänzerinnen und Tänzer ihre inneren Bewegungen suchen und ihnen folgen. Durch diesen Ausdruck eigener Impulse kann sich das innere Gleichgewicht neu herstellen. Mehr zum Thema Trance und Dance into Trance auf unserer Website: www.roseimhof.at

Mit: Wolfgang Rieger und RiH -
Trommelgruppe
Preis: 10 € pro Abend oder 70 € pro Semester
10 % Ermäßigung für Mitglieder
Zeit: 20 - 22 h
Mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, ev.
Socken oder Gymnastikschuhe
Anmeldung: nicht erforderlich, einfach
hinkommen und mittanzen!



Foto: Alfred Rinnhofner

STYRRION Bezahlen Sie in der Regionalwährung?

Im Raum Graz gibt es seit einiger Zeit eine Regionalwährung, die Styrrion heißt. ROSE im HOF unterstützt das Konzept der nachhaltigen regionalen Wertschöpfung und nimmt als Styrrion-Betrieb daran teil. Daher kann bei ROSE im HOF mit Styrrion bezahlt werden.

Der Styrrion ist ein Gutschein, der als Verrechnungsmittel innerhalb des Vereins Styrrion regional verwendet wird. Mit dem Styrrion können in regionalen Geschäften Waren und Dienstleistungen bezahlt werden. Das Ziel ist die Stärkung der Region durch die Förderung von 3 Bereichen:

Bewusstseinsbildung bei Verbrauchern für nachhaltige und qualitativ hochwertige Güter aus der Region.
Netzwerk-Bildung bei regionalen Unternehmen und die Schaffung von regionalen Wertschöpfungsringen.
Förderung der Finanzkraft von gemeinnützigen Kulturträgern und sozialen Vereinen in der Region.
Mehr Information dazu unter www.styrrion.at